

寝屋川市野外活動センター 利用の手引き



寝屋川市野外活動センター（NOA）

575-0012 四條畷市下田原 2237

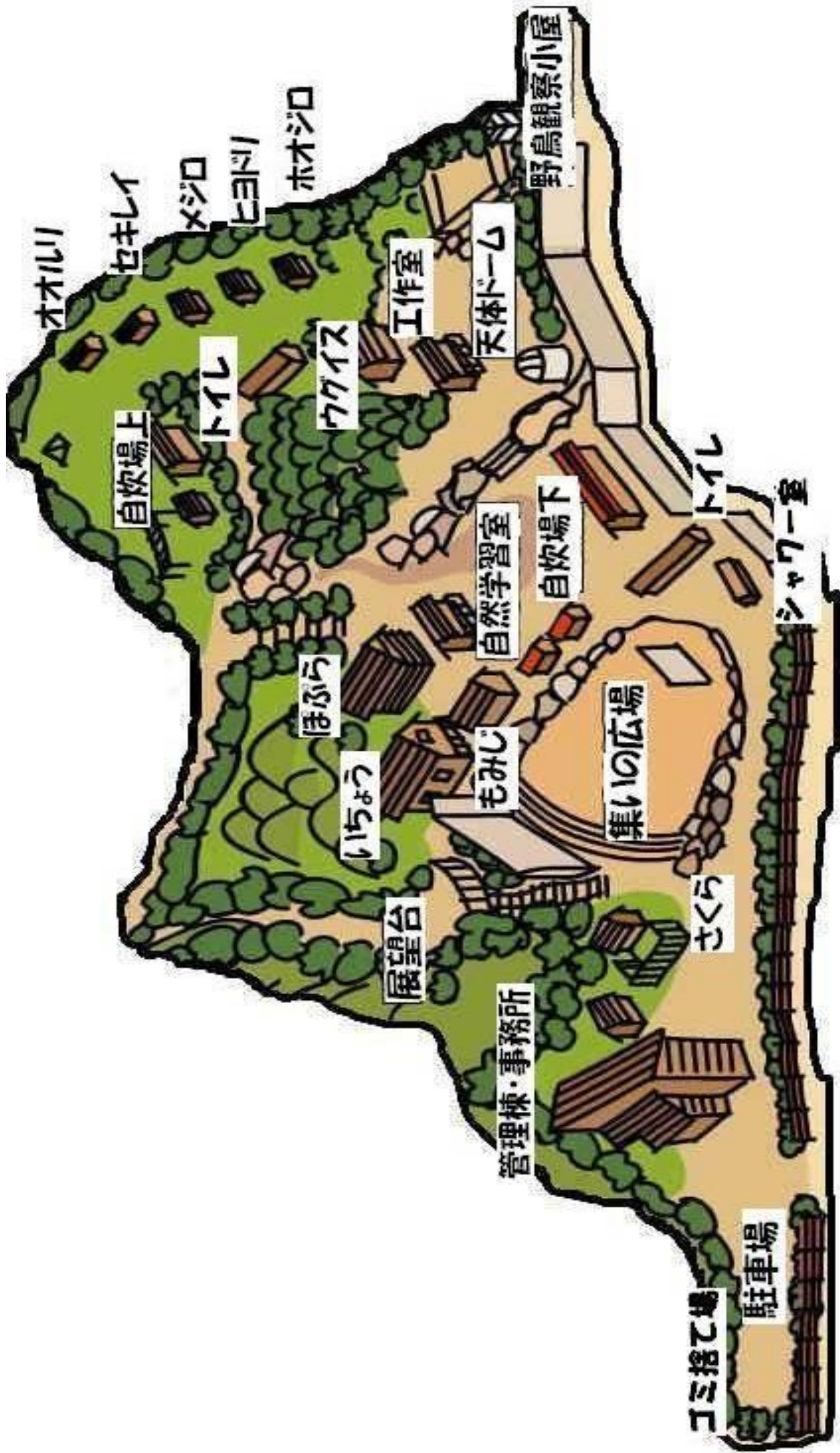
TEL0743-78-1910 Fax0743-79-2250

ホームページ <http://noa-outdoor.jp/>

E-mail noa@outdoor.city.neyagawa.osaka.jp

この「利用の手引き」は、ノア（NOA）を利用される団体やグループの責任者（引率者）にご一読いただきたいものです。
内容についてご不明なことがありましたらセンターまでお問い合わせください。
※ノア（NOA）は寝屋川市野外活動センターの愛称です。

H29.4.1 改定



寝屋川市野外活動センター NOA(ノア) 【利用料金表】

センター利用料 (一人当たり)	寝屋川市内に住所がある方		寝屋川市外に住所がある方	
	日帰り	宿泊	日帰り	宿泊
	10:00~16:00	16:00~翌日10:00	10:00~16:00	16:00~翌日10:00
70歳以上	無料	無料		
一般	健全者	200円	400円	400円
	障がい者	無料	無料	
3歳以上 小中学生	健全者	100円	200円	200円
	障がい者	無料	無料	
3歳未満	無料	無料	無料	無料

※ロッジを利用する場合はセンター利用料と別途ロッジ利用料が必要です。

ロッジ利用料 (一棟当たり)	定員	昼間利用	宿泊利用	内容
		10:00~15:00	16:00~翌9:00	
さくら	20人	1,000円	1,600円	木造、シャワー付き
もみじ	30人	1,500円	2,400円	木造、2階建て
いちよう	40人	2,000円	3,200円	木造、2階建て
ポプラ1~6号室	各5人	400円	600円	5畳一間、共同玄関
ポプラ1棟	80人	4,000円	6,400円	個室6部屋、大部屋
オオールリ・セキレイ メジロ・ヒヨドリ・ホオジロ	各8人	800円	1,300円	平屋、12畳
ウグイス1・2号室	各6人	500円	700円	6畳一間、共同玄関
ウグイス3号室	8人	600円	1,000円	10畳一間、共同玄関
ウグイス1棟	40人	2,000円	3,200円	個室3室、大部屋
その他の費用	コイン式冷暖房		1時間 100円	
	シーツ利用料(一人1枚)		160円	

会議室(40人用)	3時間	1,000円	飲食可、冷暖房付き
-----------	-----	--------	-----------

(利用料金例)

ケース1 寝屋川市内に住所がある大人2人、小学生2人、2歳児1名が日帰りでロッジを使用せずセンターを利用する場合

センター利用料 市内大人200円×2人 市内子ども100円×2人 3歳未満 0円



利用料金 600円

ケース2 寝屋川市内に住所がある大人3人、寝屋川市外に住所がある大人4名がロッジさくらを10:00~翌日16:00まで宿泊で利用する場合。

センター利用料 市内大人200円×3人×3回分(昼間・宿泊・昼間)=1,800円

市外大人400円×4人×3回分(昼間・宿泊・昼間)=4,800円

ロッジ利用料 昼間1,000円+宿泊1,600円+昼間1,000円=3,600円



利用料金 10,200円(別途シーツ代、冷暖房代が当日必要)

寝屋川市野外活動センターは平成 17 年4月1日から指定管理者制度により特定非営利活動法人
ナック（NAC）が運営にあたっています。

ナック（NAC）は青少年の健やかな育成のために、Nature・Adventure・Culture の3つの要素を大切にしています。特定非営利活動法人ナック（NAC）については、<http://www.npo-nac.jp/> をご覧ください。



ノア（NOA）は、^{やまなみ}金剛・生駒国定公園の山脈に抱かれた豊かな自然のなかにある野外活動や自然体験活動ができる生涯学習のための施設です。寝屋川市民をはじめ多くの方が利用されます。マナーやルールを守って、快適な生活や活動を営みましょう。



ノア（NOA）を利用するには



- ・ 10 日前までに予約が必要です。最長で2泊3日までご利用いただけます。
- ・ 利用時間 日帰り（10：00～16：00） ロッジ（15：00迄）
 宿 泊（16：00～翌日10：00） ロッジ（9：00迄）

☆ 野外活動センターの利用申込・空き状況の照会などが
24 時間いつでも簡単にインターネットから
行えます。

☆ 市内 11 か所の公共施設に設置したオーパス街頭
端末機も利用できます。

オーパス街頭端末機

市民体育館
南寝屋川公園（管理事務所）
寝屋川市駅前図書館
西北コミュニティセンター
南コミュニティセンター
東北コミュニティセンター
西コミュニティセンター
東コミュニティセンター
西南コミュニティセンター
中央図書館（総合センター4 階）
ふれあいプラザ香里

☆予約の手続き

寝屋川市野外活動センター予約案内システム

メニューを選択してください

- 0. 利用者登録（はじめて利用される方）
- 1. 抽選の申込
- 2. 抽選申込／結果の確認・取消・当選利用申請
- 3. 空き情報の照会と空き利用申請
- 4. 利用申請内容の確認
- 5. 施設の案内
- 6. ご利用案内
- 7. 「利用計画書」のダウンロード

☆ 「0.利用者登録（はじめて利用される方）」は、オーパス街頭端末機には表示されません。

○システムを初めて利用される方は、利用者登録をします。

● 0. 利用者登録(はじめて利用される方)

☆オーパス街頭端末機では、利用者登録ができません。インターネットをご利用ください。
(野外活動センター、または寝屋川市役所本庁内文化スポーツ室でもお申し込みいただけます。)

	入力欄	入力例
氏名(カナ)	<input type="text"/> <input type="text"/>	オオサカ 知ウ
氏名(漢字)	<input type="text"/> <input type="text"/>	大阪 太郎
郵便番号	<input type="text"/> - <input type="text"/>	572 - 8555
市区町村	<input type="text"/>	大阪府寝屋川市
町丁字番地	<input type="text"/>	本町1番1号
電話番号	<input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/>	072 - 824 - 1181

利用者登録を行うと、「利用者番号」と「暗証番号」が発行されるので、控えておきましょう。
これを使って、抽選申込などができます。

空き利用申請をしましょう！

「利用者番号」と「暗証番号」を使います

● 3. 空き情報の照会と空き利用申請

予約時から 10 日後以降の利用が申請できます。

例えば、7月1日には、7月11日以降の空き利用申請ができます。

空き利用申請期間	利用対象期間
毎月1日～15日	空き利用申請月の翌月の末日まで
毎月16日～月末	空き利用申請月の2か月先の末日まで ただし、2か月先の末日から宿泊利用されるときは、 最大2泊3日の利用申請ができます。 例えば、9月30日から10月2日(昼間)までの 2泊3日の利用申請ができます。

※16日の0:00～9:00は、空き利用申請月の翌月の末日までの申請ができます。9:00からは、2か月先の末日までの空き利用申請ができます。

- 1 利用料金を支払います。…利用申請をした日から10日以内
- 2 「利用計画書」などの必要な書類を野外活動センターにご利用日の10日前までにFAX
または郵送で提出します。(FAX:0743-79-2250)

● 7. 「利用計画書」のダウンロード

団体に類似した書類を作成されている場合は、そちらをご提出いただいても構いません。なお、ノア(NOA)の指導員に依頼するプログラムをお考えの方はお電話でも構いませんので事前相談をお願いします。

下見もぜひご検討ください。事前にご連絡いただければスタッフが調整のうえ直接相談を承ります。

2か月先の抽選申込をしましょう！

「利用者番号」と「暗証番号」を使います

1 抽選申込をします。…毎月 1 日 9:00～14 日 23:59

1. 抽選の申込

2か月先の利用の抽選申込が 1 回の申込で 2 泊 3 日まで行えます。

例えば、5 月 1 日～14 日には、7 月中の抽選申込ができます。7 月 30 日～8 月 1 日（昼間）、7 月 31 日～8 月 2 日（昼間）の申込も可能です。

2. 抽選申込／結果の確認・取消・当選利用申請

抽選申込した内容が確認できます。

2 抽選…毎月 15 日

3 抽選結果を確認します。…毎月 16 日 9:00～22 日 23:59

2. 抽選申込／結果の確認・取消・当選利用申請

当選した申込を「利用申請」します。利用しないときは、「当選辞退」を選んでください。
☆期間内に「利用申請」をしないと、自動的に当選が無効になります。

4. 利用申請内容の確認

「利用申請」した申込内容が確認できます。

4 利用料金を支払います。…利用申請をした日から 10 日以内

次の指定金融機関口座へ振り込んでください。

また野外活動センターもしくは寝屋川市役所本庁（〒572-8555 寝屋川市本町 1 番 1 号）東館 1F 教育委員会文化スポーツ室 にて現金でのお支払いもできます。（受付時間：平日 9 時から 17 時）利用料を事前にご確認の上、つり銭のないようご準備ください。

☆口座振込でのお支払いの場合、支払い期日が土、日祝日の場合、翌営業日を支払い期限とします。

振込手数料は、利用者負担となります。銀行でお受け取りいただく振込の明細表、領収書等を利用日当日にお持ちください。（コピーしたものでも構いません。）

☆振込の際、振込名義人は利用申請した名前にしていただくようお願いします。

複数の申請分を一括で振込まれる場合や、申請者以外のお名前（団体名など）で振込いただく場合は、お手数ですが電話またはメールにて利用日、利用申請者名、利用者番号、振込名義人等を野外活動センターまでお知らせください。

☆現金でのお支払いは、窓口で「利用者番号」と「暗証番号」が必要です。

利用料金お振込み口座

りそな銀行 寝屋川支店 普通 6861083

口座名義：特定非営利活動法人ナック

口座名義（カナ）：トクテイヒエイリカツドウホウジンナック

5 「利用計画書」などの必要な書類を野外活動センターにご利用日の 10 日前までに FAX

または郵送で提出します。（FAX：0743-79-2250）

※ 利用キャンセル・人数増減に関して

利用キャンセル・人数減少に関しては利用予定日の10日前までに連絡があった場合、払い込んだ利用料金の一部あるいは全額をお返しします。この期間を過ぎますと返金できませんので、ご注意ください。利用人数が増える場合もご連絡ください。

※ 返金の例

6月13日の利用で中止連絡日が6月3日以前にあった場合、返金できます。

6月13日の利用で中止連絡日が6月4日以降にあった場合、返金できません。

返金方法は、振込或いはノア（NOA）での現金による返金のいずれかになりますので、ご相談ください。

悪天候により利用を中止、あるいは延期する場合、必ずご連絡ください。連絡をいただいた場合に限り、利用日の変更を受け付けいたしますので、ご相談ください。



入所・生活・活動・退所など



（1）入所手続き

団体責任者の方は、はじめに管理事務所にて入所手続きをお願いします。人数や活動計画の確認の後、ロッジの鍵などをお渡しします。

また、希望する団体には入所時にノア（NOA）のスタッフによるオリエンテーション（入所説明）をさせていただきます。

（2）生活のきまり

ノア（NOA）は様々な団体やグループが利用します。お互いに快適にご利用いただくため、次のことをお守りください。下記に反した場合、退所をお願いする事があります。

- ・場内は原則禁煙です。喫煙は所定のスペースでのみお願いします。
- ・他人に不快感を与えたり、迷惑を及ぼす行為をすることはお控えください。
- ・指定箇所以外で火気の使用はできません。（建物内は火気厳禁です）
- ・各種ペット、動物類を連れてのご利用は禁止です。
- ・その他、生涯学習施設・寝屋川市野外活動センター設置目的達成の妨げになることはお控えください。
- ・自家用車は指定の箇所に駐車してください。（駐車スペースが限られていますので、最小台数でお願いします。）

(3) 生活時間

開門 6時30分 閉門 22時 消灯時間 22時
シャワー利用時間 16時 ~ 22時

22時をもって管理事務所の業務は終わりますが、急用がありましたら遠慮なく管理事務所までご連絡ください。宿直員が対応します。

(4) 野外炊さん

野外炊さん用具のご利用は備品等借用書をご覧ください。なお、ゴミ袋は透明または半透明のものをご用意ください。燃えるゴミ、ペットボトル、カン、ビン、BBQ焼き網の5種類に分けていただくようお願いします。それ以外のゴミはお持ち帰りください。ゴミ分別が完全でない場合は引き取ることができませんのでお気をつけください。

※ 以下の備品は各団体・グループでご用意ください。

布巾・軍手・マッチ・うちわ・わりばし
皮むき器・ゴミ袋・懐中電灯・各調味料や氷 等

(5) プログラム指導について

- ① ノア（NOA）ではキャンプ生活がより充実するよう専門指導員を配置し、自然体験活動、工作、キャンプファイヤー等、様々なプログラムの指導に対応できるようにしております。詳しいプログラムの内容は『各プログラム内容と指導料 一覧』に記載しておりますのでご覧ください。また、その他プログラムもご相談に応じて提案・指導させていただきますのでお問い合わせください。小学生未満のお子様のご参加いただく場合は、保護者の同伴が必要です。

プログラム指導を希望する際はスタッフの調整、準備等がありますので事前の予約が必要となります。

- ② プログラムは、他団体と合同でお願いすることがあります。キャンプファイヤーが合同の場合、薪代は按分となります。

(6) サービス

- ① 冷暖房設備 ロッジ内はコイン式の冷暖房設備が備わっています。
1時間100円（連続7時間使用可）
- ② 飲料自動販売機
- ③ 家庭用の電気湯沸かし器を用意しています。必要な場合お申し出ください。
- ④ 電子レンジが必要な場合、管理事務所でのみ使用できますので、ご相談ください。
- ⑤ 防寒用にシュラフ（寝袋）を貸し出しています。（1つ100円）

(7) 安全・衛生・傷害、貴重品管理など

- ① 各団体・グループ毎に安全にご留意していただき、危険な場所には立ち入らないようにしてください。
- ② 団体ごとに、救急用品のご用意をお願いします。
- ③ 疾病や怪我など医師の受診が必要な場合、管理事務所までご連絡ください。
なお、ノア（NOA）では応急処置のみとさせていただきます。
- ④ 貴重品を含む物品は各自で管理してください。
- ⑤ 寝具はロッジに備わっている毛布を使用してください。また、衛生と毛布の清潔を保つため、管理事務所でお渡しするシーツをお使いください。（1枚160円）

(8) 退所に際して

- ① 使用したロッジ、野外炊さん場、使用した備品などを清掃してください。
ノア（NOA）スタッフが点検しますので、責任者の方は立ち会ってください。
不適切な箇所がありましたら、再度お願いすることがあります。
- ② 管理事務所の実費を精算してください。
- ③ ゴミは燃えるゴミ、ペットボトル、カン、ビン、BBQ焼き網の5種類に分別し、
駐車場内の所定の場所に出してください。

(9) 食材の提供など

ノア（NOA）には給食設備はありませんが、利用団体が余裕をもって活動していただけるよう、食材の提供、ケータリングサービスの専門業者をご紹介します。
詳細は『食材・ケータリング提供一覧』をご覧ください。

利用の際はホームページより「食材・給食注文書」をダウンロードしていただき、
利用日の10日前までにご提出ください。（FAX可）。

各プログラム内容と指導料 一覧

種類	プログラム名	内容	料金・時間	目安人数
野外プログラム	キャンプファイヤー	キャンプ活動の定番。スタッフの指導のもと、火を囲んでゲームや歌で楽しみ、仲間の結束を深めます。	1人 100円＋薪代 1時間程度	20名程度から
	天体観測 プログラム	大型の望遠鏡を使って月などを観察します。月や星の話などのスタッフによる解説付きです。	1人 100円 40分程度	15名程度まで
	ミニオリエンテーリング	NOAのセンター内に隠されたポイントを探しに行く、宝探しのような活動です。	1人 100円 1時間～2時間	50名程度まで
	ウォークラリー	交差点や分岐点だけを書いたコマ図を頼りに、出題される課題を解決しながら進む野外ゲームです。	1人 100円 1時間程度	30名程度まで
	ディスクゴルフ	ディスク（frisbee）を投げて、専用のバスケットに何回投げて入れることが出来るかを競います。9ホール回ります。	1人 100円 1時間程度	30名程度まで
	アーチェリー	西洋弓で的を狙い、うまく命中するかを競います。スタッフが安全に指導します。	1人 300円 1時間程度	10名程度まで
	NOAの森探検ツアー	NOAの森に入って、生き物探しをしたり、木の音を聴診器で聞いてみたり…。季節ごとの活動をスタッフが指導します。	1人 100円 1時間程度	30名程度まで
	夜の森わくわく探検隊	夜の森をスタッフと一緒に探検に出掛けます。夏はカブトムシやホタルが見れるなど、楽しく冒険します。	1人 100円 1時間程度	30名程度まで
	ハイキング	場内での散策や周辺のむろいけ園地やほしだ園地までのハイキングがお楽しみいただけます。	無料 (スタッフ同行無し)	-----

各プログラム内容と指導料 一覧

種類	プログラム名	内容	料金・時間	目安人数
人間関係を豊かにする	仲間作り・コミュニケーションプログラム	参加者がわくわくするゲームを通しての仲間作りや、親睦を深めるためのプログラムです。野外でも室内でも実施が可能です。 ※ニュースポーツであるクップなど、ご希望に応じての指導が可能です。	1人100円 1時間程度	5名程度から
	人間関係トレーニング	クラス仲間のチームワーク作りや、企業の新人研修、役職員研修などに最適です。力を合わせて問題に挑戦・解決するプログラムを通して信頼関係を構築するプログラムです。	1人300円 1時間程度	5名程度から
自然体験・環境教育	自然体験プログラム（森のようちえん）	五感を使って自然を感じるプログラム「ネイチャーゲーム」を軸に指導員資格を持ったスタッフが季節に合ったプログラムを指導します。	1人100円 1時間程度	5名程度から
	環境教育プログラム	様々な環境教育プログラムを通して「気づき」を得てもらい、「行動」へとつなげる活動です。野生動物を題材とした「プロジェクトワイルド」、水を題材とした「プロジェクトWET」、木を題材とした「プロジェクト・ラーニング・ツリー」の各プログラムの指導員資格を持つスタッフが希望に合わせた内容を提案・実施します。	1人300円 1時間程度	5名程度から

■ ノア工作教室 内容と指導料一覧

種類	内容	料金・時間	目安人数
どうぶつペンダント（くまさん）	丸くカットした木の板を組み合わせて、どうぶつの顔などを自由に作ります。	1つ100円 1時間程度	何名からでもご利用できます
木の枝キーホルダー	木の枝に目などを付けて、オリジナルのキーホルダーやストラップを作ろう！！	1つ100円 1時間程度	
えんぴつ	自然の中に落ちている枝をナイフで加工し、えんぴつに「そっくり」なものを作ります。	1つ100円 1時間程度	
木の迷路	木の板に枝などをくっつけて自分だけの迷路作りに挑戦します。	1つ200円 1時間程度	
写真入れ	木の板に飾りつけしてオリジナルの写真入れを作ります。	1つ200円 1時間程度	
季節の工作	春は押し花や染物、夏は竹で水鉄砲作り、秋はつるでカゴ作りやどんぐり工作など、その季節ならではの工作をします。時期ごとに内容が変わりますので直接お問い合わせください。	1つ100～300円 1時間程度	

※各料金には材料費・指導料を含みます。

各プログラム内容と指導料 一覧

種類	プログラム名	内容	料金・時間	目安人数
アウトドアクッキング	各種ダッチオープン料理	鶏の丸焼き、ピザ、ケーキ作りなど人気のダッチオープンを使っての料理を指導します。	下記に記載	
	野外炊さん補助	火の起こし方から完成までの指導をスタッフが全面的にサポートします。	1人 100円 + 材料費	何名からでも ご利用できます
	焼きイモ作り	落ち葉や薪を使って、おいしい焼イモと一緒に作ります。(秋・冬限定)	1人 100円 + 材料費	
	餅つき	餅つきセット(杵・臼・蒸し器)をお貸しします。必要ならば指導も行います。	1セット 5000円 + 指導料、材料費	

■ 各種ダッチオープン料理 料金一覧

メニュー	料金	材料	備考
鶏の丸焼き (調理時間約2時間)	5,000円 (6~8人分)	鶏1羽(中抜き)、 たまねぎ、にんじん、 じゃがいも、 塩・コショウ	別に主食を用意 されることを おすすめします。
ピザ (調理時間約2時間)	4,100円 (6~8人分)	強力粉、チーズ、 ドライイースト ピザソース、 ピーマン、玉ねぎ ソーセージ など	昼食におすすめです。

※各料金には材料費・ダッチオープンレンタル料・指導料を含みます。

※炭・着火剤は別途必要です。



食材・ケータリング提供一覧

ノア（NOA）では食材の販売と給食感覚で喫食できるケータリングサービスを実施しています。（会議室で喫食いただくことが可能です。使用料別途必要）

※ お申し込みいただく最低人数は毎食24人（4セット）からになります。

ご注文される方は10日前までにセンターへご連絡ください。

	メニュー	価格	備考	内容
食 事 提 供	カレーライス	3,210円 1人単価 535円	6人1セット	給食感覚で喫食できるケータリングサービスです。（会議室で喫食いただくことが可能です（別料金）） 配膳や盛りつけは団体でお願いします。
	ハヤシライス			
	皿うどん			
	牛丼			
	中華丼			
	野菜サラダ	930円 1人単価 155円		
食 材 販 売	朝食セット	1,860円 1人単価 310円	6人1セット	菓子パン12個（メロンパン、ジャムパン、あんぱん、クリームパンからお選びください）、 ドリンク類1ℓパック×2 （アイスコーヒー、オレンジ・りんごジュースよりお選びください）
	ビーフカレー	2,490円 1人単価 415円	6人1セット	牛肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、カレールウ、マーガリン
	焼きそば	2,490円 1人単価 415円	6人1セット	焼きそば、粉末ソース、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、塩・コショウ
	中華どんぶり	2,490円 1人単価 415円	6人1セット	豚肉、玉ねぎ、にんじん、白菜、生椎茸、塩・胡椒、中華スープの素
	精米	830円	2kg	10人から15人分が目安です
	バーベキューセットA	6,200円 1人単価 1,240円	1セット5人から	鉄板用焼肉、粗挽ウインナー、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、にんじん、生椎茸、焼き肉のタレ
バーベキューセットB	8,750円 1人単価 1,750円	1セット5人から	鉄板用焼肉（2種類）、粗挽ウインナー、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、にんじん、生椎茸、焼き肉のタレ	

※キャンセルは7日前までとなっております。

■提出書類（3-1）

利用計画書 記入例

利用団体名・代表者名 〇〇グループ・△△△
 利用者番号 □□□□
 代表者携帯番号 090-△△△-〇〇〇

記入例を参考に活動内容を記入し、利用日の10日前までにご提出ください。

	日帰り利用の例	宿泊利用の例	
6:30			開門
7:00	来所方法 <input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関	来所方法 <input type="checkbox"/> 公共交通機関	7:30
8:00	<input type="checkbox"/> 自家用車 ()台 <input type="checkbox"/> その他	<input checked="" type="checkbox"/> 自家用車 (2)台 <input type="checkbox"/> その他	朝食(ケータリング)
9:00	_____ ()台	_____ ()台	9:00 ロッジ退室・備品返却 点検の立ち会い
10:00	10:00 到着 『入所』	10:00 到着 『入所』	10:00 『退所』
11:00	10:30 野外ずいさん(食材持参)	場内散策	
12:00		昼食(弁当持参)	
13:00	13:30 NOAの森探検ツアー 『指導希望』10名	13:00 ミニオリエンテーリング 『指導希望』5名	
14:00	14:30 どうぶつペンダント 『指導希望』8名	14:30 アーチェリー 『指導希望』3名	
15:00			
16:00	備品返却 点検の立ち会い 16:00	17:00 夕食(食材持参)	食器類備品貸出 <input checked="" type="checkbox"/> 希望する (借用書の提出をお願いします) <input type="checkbox"/> 希望しない
17:00	『退所』		食事内容 <input checked="" type="checkbox"/> 弁当持参 <input checked="" type="checkbox"/> 食材持参自炊 <input type="checkbox"/> 食材注文自炊 <input checked="" type="checkbox"/> ケータリング注文 ※食材・ケータリング注文は お問い合わせください
18:00			
19:00			
20:00		19:30 夜の森わくわく探検隊 『指導希望』10名	
21:00		シャワー希望	
22:00	閉門	消灯・就寝 閉門	かまど使用希望数 (1)基

- ※1 『入所・退所予定時間』を必ずご記入ください
- ※2 ノア(NOA)スタッフの指導が必要な場合は『指導希望』とご記入の上、プログラム名・種類人数をご記入ください。 <指導可能時間：10時～12時、13時～16時、19時～21時>
☆他団体と調整の上、変更をお願いする場合は、ご連絡致します
- ※3 日帰り利用時間：10時～16時(ロッジは15時まで)
宿泊利用時間：16時～翌10時(ロッジは9時まで)

備考欄

■提出書類（3-1）

利用計画書

利用団体名・代表者名 _____

利用者番号 _____

代表者携帯番号 _____

記入例を参考に活動内容を記入し、利用日10日前までにご提出ください。

	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
6:30	来所方法 <input type="checkbox"/> 公共交通機関 <input type="checkbox"/> 自家用車 ()台 <input type="checkbox"/> その他	開門	開門
7:00			
8:00			
9:00	_____ ()台		
10:00			
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			食器類備品貸出 <input type="checkbox"/> 希望する <small>(借用書の提出をお願いします)</small> <input type="checkbox"/> 希望しない 食事内容 <input type="checkbox"/> 弁当持参 <input type="checkbox"/> 食材持参自炊 <input type="checkbox"/> 食材注文自炊 <input type="checkbox"/> ケータリング注文 ※ 食材・ケータリング注文は お問い合わせください
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			
21:00			
22:00	閉門	閉門	かまど使用希望数 () 基

※1 『入所・退所予定時間』を必ずご記入ください

※2 ノア（NOA）スタッフの指導が必要な場合は『指導希望』とご記入の上、プログラム名・種類人数をご記入ください。 <指導可能時間：10時～12時、13時～16時、19時～21時>
 ☆他団体と調整の上、変更をお願いする場合は、ご連絡致します

※3 日帰り利用時間：10時～16時（ロジは15時まで）
 宿泊利用時間：16時～翌10時（ロジは9時まで）

備考欄

■提出書類（3-2）

備品等借用書

申込者名・団体名 _____

希望個数の欄に必要個数を記入して 10 日前までにご提出ください。

（希望個数をご用意できない場合はご連絡致します。）

☆無料貸出備品

種類	希望個数	備考
食器セット 各 10 個 (おわん・お皿・カレー皿・コップ・スプーン・フォーク)	セット	各 10 個 セットでの貸出
バーベキューコンロ		
鉄板		
てこ		
トング		
両手鍋：大		約 22L (直径 39cm)
両手鍋：中		約 9L (直径 30cm)
両手鍋：小		約 5L (直径 24cm)
ボウル		
ザル		
飯ごう		5合炊き
しゃもじ		
おたま		
やかん		
火ばさみ		
まな板		事務所にて貸出・返却
包丁		

☆有料販売・レンタル

品名	数量	単価	個数	備考
まき	1 束	620円		
たきつけ用細竹まき	1 束	100円		
炭	1 箱 (3kg)	540円		
着火剤	1 袋	50円		
アミ	1 枚	160円		
カセットコンロ	1 台 (1日)	310円		事務所にて 貸出・返却
ガスボンベ	1 本	210円		
炊飯釜用プロパンガス	1 回 (1食)	1030円		
炊飯釜 (4升 or 3升)	1 回 (1食)	1030円		
ダッチオーブン	1 基 (1日)	1030円		

※備品、消耗品はグループ・団体で用意したものをご持参いただいても構いません。

※スポンジ・洗剤は洗い場にございます。

■提出書類（3-3）

宿泊者名簿					
団体名 申込者氏名					
No.	氏名	性別	年齢	寝屋川市内 or 市外在住	備考
例	寝屋川 太郎	男	25	① / 外	
1				内 / 外	
2				内 / 外	
3				内 / 外	
4				内 / 外	
5				内 / 外	
6				内 / 外	
7				内 / 外	
8				内 / 外	
9				内 / 外	
10				内 / 外	
11				内 / 外	
12				内 / 外	
13				内 / 外	
14				内 / 外	
15				内 / 外	
16				内 / 外	
17				内 / 外	
18				内 / 外	
19				内 / 外	
20				内 / 外	

※ご記入の個人情報はナック個人情報保護ポリシーに基づき適切に管理します。

◎参加のしおり等に名簿が含まれている場合は、団体名のみ記入し、そのしおりを添付してもらっても構いません。

よくある質問 Q&A

寝屋川市野外活動センター（NOA）に

寄せられる様々なご質問の中で、よくあるご質問にお答えします。

☆予約に関して

- ・バーベキューはできますか？また、行なう際に予約は必要ですか？

可能です。ご利用には利用者登録・予約が必要になりますので、予約案内システムよりお申込みください。

また、空き状況も予約案内システムから確認ができます。

- ・利用者番号・暗証番号が分からなくなったのですが。

当センターまでお問い合わせください。番号を検索いたします。

住所や電話番号が変更となった場合はご連絡ください。

- ・寝屋川市外に住んでいるのですが利用できますか？

可能です。利用される場合利用料金表をご参考ください。

- ・予約したのですが、当日までに他にすることはありますか？

予約完了日から10日以内に利用料をお支払いください。

利用料は、銀行振り込み、直接来所、寝屋川市役所内文化スポーツ室いずれかでのお支払いが

可能です。また、ご利用になられる10日前までに、利用計画書・備品借用書・宿泊者名簿（宿泊時）をダウンロードしていただきご提出ください。（FAX可）。

- ・駐車場はありますか？

あります。駐車料金は無料です。（約30台収容可能）

スペースに限りがございます。グループごとで乗り合わせてご来所ください。

公共交通機関でお見えになられる際はアクセスマップをご覧ください。

- ・施設の予約の取消・変更はできますか？

利用日より、さかのぼって10日前までは取消料は発生しません。

日程の変更がありましたら、できるだけお早めに TEL0743-78-1910 までご連絡ください。

☆施設でのご利用に関して

- ・ノア（NOA）ではどのような活動ができますか？

『各プログラム内容と指導料 一覧』をご覧ください。活動を希望される場合は、提出していただく利用計画書に開始時間・プログラム名・指導希望と記載をお願いします。

- ・ロッジ内に冷暖房はありますか？

あります。コイン式エアコン（100円/時間）がありますので、ロッジ内では快適にお過ごしいただけます。

- ・センターにはお風呂はありますか？

お風呂はありませんが、温水シャワー棟が男女3ブースずつございます。

利用時間は16時から22時でお願い致しております。

- ・ロッジ内に寝具はありますか？

あります。寝具としてロッジ内にお一人様につき毛布2枚があります。

毛布利用にはシーツ（160円/枚）が必要です。

レンタルでシュラフ（100円/個）もありますので、ご利用になられる方はお申し付けください。

・シーツ代はいつお支払いすればよいですか？

大人子ども問わず宿泊される方は、衛生上のため一人につき1枚シーツのご利用をお願いしております。

シーツ使用料は、お一人1枚160円となります。

連泊し、シーツの交換を希望される方は再度160円頂戴いたします。

料金は当日お支払いください。

・どこで自炊をすればよいのですか？

当日、事務所にて自炊時に使用するテーブル番号をお伝えします。

・雨が降った場合でも野外料理は可能ですか？

可能です。全ての自炊場・テーブルに屋根があります。

また照明も完備しておりますので安心してご利用いただけます。

・ロッジ内で飲食はできますか？

ロッジ内では、飲食はできません。

飲食は指定されたテーブルでお願いします。

・食材を保冷することはできますか？

できます。工作室のとなりに利用者専用の冷蔵・冷凍庫があります。

グループごと・ご家族ごとでひとまとめにしてご使用ください。

・ゴミはどのようにすればよいですか？

駐車場横にゴミ捨て場を設置しております。

ゴミ袋は透明または半透明のものをご用意ください。

燃えるゴミ、ペットボトル、カン、ビン、BBQ焼き網の5種類に分けていただくようお願いします。

それ以外のゴミはお持ち帰りください。

ゴミ分別が完全でない場合は引き取ることができませんのでお気をつけください。

・花火をしたいのですが可能ですか？

手持ち花火のみ可能です。音の出る花火・噴き出し花火・打ち上げ花火はご遠慮ください。

☆禁止事項について

・喫煙はできますか？

施設内は、喫煙可能エリアを除き、禁煙です。

喫煙される方は喫煙可能エリア（主にかまど灰捨て場横）にてお願いします。

なお、山火事防止のため森の中での喫煙も禁止させていただいております。

また、喫煙される際には他の皆様へのご配慮をお願いします。

・センター内の植物や昆虫・山菜等の採取はできますか？

動植物を採取して、持ち帰ることはできません。

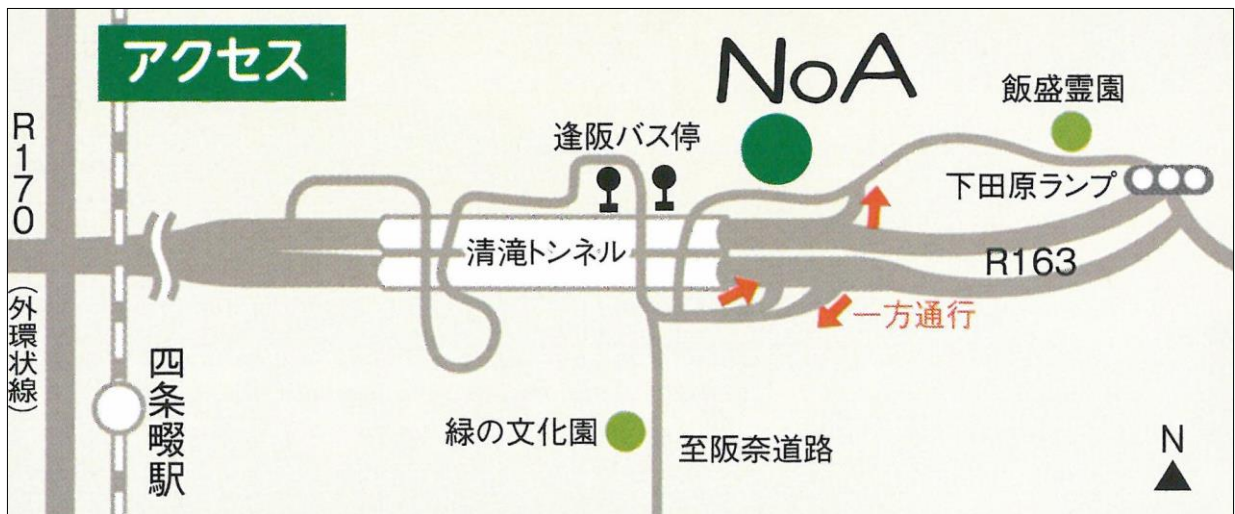
動植物は観察後に自然の中へお帰しください。

・ペットを施設に連れて行ってもいいですか？

申し訳ございませんが、施設内へのペットの入場はご遠慮ください。



アクセスマップ



お車で	
寝屋川市内から	国道170号線（外環状線）部屋交差点を左折 国道163号線に入り、奈良方面に 清滝トンネルを抜けてすぐ左折、丁字路を左折 約20分
大阪市内から	阪神高速守口線森小路出口を左折 国道163号線に入り、奈良方面に 清滝トンネルを抜けてすぐ左折、丁字路を左折 約50分
電車、バスで	
JR学研都市線 四条畷駅より	四条畷市コミュニティバス「さつきヶ丘公園（田原①番）」行き、または「緑風台（田原②番）」行きにて、「逢阪」下車。徒歩約15分でセンター到着 ※バス出発時刻 平日 9:05、9:40、10:20、11:15… 土日休日 9:00、9:10、9:40、10:20…
京阪本線 寝屋川市駅より	京阪バスにて「四条畷」駅下車、四条畷市コミュニティバスへ乗り継ぎ バス乗車時間 約35分 ※バス出発時刻 平日 7:52、8:47、10:27、11:57… 土日休日 8:57、10:27、11:57…
京阪本線 大和田駅より	京阪バスにて「四条畷」駅下車、四条畷市コミュニティバスへ乗り継ぎ バス乗車時間 約30分 ※バス出発時刻 平日 8:04、8:14、8:24、8:46、9:06… 土日休日 8:26、8:46、9:26、9:46…

貸し切りバスをご利用希望の場合、ノア（NOA）までご相談ください。